

FREDRIKSTAD ØST FRIVILLIGSENTRAL

NYHETSBREV FOR FRIVILLIGE

Våren 2023

SOMMERFEST

Vi ønsker alle frivillige velkommen til sommerfest 20.juni på Lisleby samfunnshus!

Dette er også beliggenheten til Fredrikstads nyeste Frivilligsentral:
Fredrikstad Nord Frivilligsentral.

Det blir mat og musikk.

Hold av kvelden!

Når det nærmer seg vil dere få tilsendt invitasjonen på e-post eller SMS.



AKTUELLE MULIGHETER SOM FRIVILLIG

- Det er flere institusjoner for eldre som ønsker seg frivillige til aktivitet i fellesarealer, på trivselstralle eller besøksvenner/turvenner.
- Nabotreffet på Haugsten annenhver uke drives av frivillige som vil «pensjonere» seg til sommeren, her trenger vi en ny person eller to!
- Vi kunne trengt en fast person på kjøkkenet på frivilligsentralen hver torsdag formiddag. Vi trenger flere frivillige til språkkafe, kvinnegruppe, sygruppe, spillkveld og lunsjen.
- Det søkes frivillige til barneaktivitet en lørdag i måneden.
- Vi ønsker frivillige miljøskapere som gjør frivilligsentralen til en åpen møteplass hver dag, også utenom de faste aktivitetene.
- Kommunen spør etter frivillige som vil få opplæring og være treningsinstruktør for 65+ deltakere. De spør også etter frivillige til nye bosatte, mange fra Ukraina, som trenger datahjelp, øvelseskjøring og annet.
- Kiwanis starter Mathjelpen med lager for tørrvarer på Sellebakk, her kan det bli behov for frivillige.
- Husk at dere også kan være deltakere på aktivitetene våre!
- Har du andre ideer? Annet du vil gjøre? Ta kontakt og følg med på hjemmesider og Facebook, så dukker det stadig opp ting der også :)

Ta kontakt for en prat! 99599029
Hele våren er det fortsatt Hanne du treffer her, men neste «skoleår» vil det komme en vikar i Hannes studiepermisjon.
Ta vel imot vikaren!

DETTE SKJER DENNE VÅREN:

22.april Den store Klesbyttedagen
13.mai Marked, utstilling og kreativt verksted for barn

----VIL DU VÆRE MED OG BIDRA NOEN TIMER? ELLER VIL DU VÆRE GJEST? VELKOMMEN ER DU UANSETT!